

家庭での家事役割の実態／自己チェックシート（スライド 30 より抜粋）

内容	だれが	自分					理由
食事	買い物をする						
	料理を作る						
	食器を並べる						
	後片付けをする						
整理・整とん	部屋の掃除をする						
	お風呂の掃除をする						
	トイレの掃除をする						
	ごみを出す						
洗たく	洗たくをする						
	洗たく物を干す						
	洗たく物をたたむ						
その他	きょうだいの世話や高齢者 <small>こうれいしゃ</small> などの看護や介護 <small>かいご</small>						
	お金の管理						
	学校の行事等に参加する						
	町内会の会合等に参加する						
	電気製品の修理をする						
	ペットの世話をする						