

私の「ライフデザイン」シート

現在の年齢から90代までの、達成したい事や生き方をイメージして記入しよう。

※イメージが難しい人は、尊敬する誰か（親、親戚、タレント、偉人等）を思い浮かべながら、理想の人生を考えてみよう。



作成日	2023年	7月	1日	15歳
見直しの予定	2026年	1月	1日	18歳

	11才	12才	13才	14才	15才	16才	17才	18才	19才	20才	21才	22才	23才
1 学ぶ					高校1年	高校2年	高校3年	大学進学 工学部・1年	大学進学 工学部・2年	大学進学 工学部・3年	大学進学 工学部・4年	大学卒業	
2 働く											宮大工の修業先を探して バイト	就活して大手企業の内 定をもらう	大手建築会社に就職 →
3 家庭/結婚								奈良か京都に住む					
4 余暇 (趣味)					京都・奈良へ	鎌倉・東北へ	富士山に登る		インドへ行く	中国・シルクロードへ			
5 地域活動					秋祭りの獅子舞に 参加	秋祭りの獅子舞に 参加	秋祭りの獅子舞に 参加						

	24才	25才	26才	27才	28才	29才	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
1 学ぶ							独立を目指し、大学へ 社会人入学						
2 働く	高層ビルの建築チーム で活躍		海外のビル建築に参加		美術館建築のリーダー になる		ドーム球場設計を任さ れる	勤務20年/42歳で独 立・コンサル、施工事 務所	定期的な修復業と新規設計 弟子の育成と独立の支援		70歳を節目に引退		
3 家庭/結婚		結婚		3人家族		4人家族	5人家族 自宅の購入			妻と2人暮らし			
4 余暇 (趣味)	仕事の合間を見て、全 国のお寺や神社を巡る	パートナーと山登りを 始めたい 冬はスノボ					毎年、家族でキャンプ に行く 冬はスノボへ	パートナーと日本100 名山登山を目指す	日本100名山に登りき る	四国遍路に挑戦する	もう一度、中国とイン ドへ行く	お寺と神社、旅の写真 を写真集にする	
5 地域活動							子どもたちと一緒に町 内の行事に出て知り合 いをつくる				ボランティア活動 町内活動に関わる		

作成した「ライフデザイン」を眺めて、これからの始めたい3つのこと

1	好きなお寺や神社のことが、もっと分かるように、興味を持って歴史を勉強する。
2	大学生になったら、1人で海外旅行が出来るように、英会話の力をつける。英語を頑張って勉強する。
3	好きな山登り、そして将来の宮大工を目指して、今の部活を続けて体力をつける。

自分らしく
充実した人生を！

